

TARGET BULLYING INVOLVEMENT PROGRAM

Hoja de Información para Padres



Que es el programa de Target Bullying Involvement Program (T-BIP)?

- En el 2005, la Universidad de Nebraska -Lincoln hizo equipo con varias escuelas del distrito escolar de Lincoln (LPS) para ayudar a detener el bullying en las escuelas a través de T-BIP. Ahora podemos trabajar con LPS y otros distritos escolares a través del año para ayudar a las escuelas a estar mas seguras y libres de bullying.

Que es el programa?

- El T-BIP es un programa de uno a uno, es una intervención de comportamiento cognoscitiva de 3-horas con un estudiante terapeuta de posgrado y supervisado de el Programa de Psicología Escolar de la Universidad de Nebraska-Lincoln.
- Los padres deben dar su consentimiento antes de fijar una cita para usar el T-BIP con su hijo(a) y deben participar en una junta de seguimiento después de la intervención junto al personal escolar.
- El T-BIP enseña maneras efectivas de comportamiento y responder al bullying enfocándose en el desarrollo de empatía y en las habilidades de solucionar problemas.
- Los niños(as) y adolescentes completan varios cuestionarios acerca de sus experiencias sociales y emocionales. Ellos ven un video acerca de la consecuencias de el bullying a través de los diferentes roles (victima, perpetrador, transeúnte).

Por que podría ser efectivo para mi hijo(a)?

- Niños(as) y adolescentes aprenden maneras proactivas de reaccionar al bullying ya sea que estén involucrados como victimas, perpetradores, transeúntes, o en todos los roles. Niños(as) y adolescentes aprenden estrategias adaptivas de resolver problemas para detener el bullying. El personal escolar refiere estudiantes quienes están en riesgo o involucrados en bullying (victima, perpetrador, perpetrador-victima). Típicamente, los estudiantes referidos han experimentado agresión repetitiva (física, relacional, electrónica) y podrían tener un historial de reportes disciplinarios, cambios de asiento dentro del aula escolar o cambios de aula, suspensiones (dentro o fuera de la escuela), o quejas frecuentes al personal escolar.

Donde tomaría lugar? Y cuanto tiempo dura?

- Los padres pueden decir si quieren tener el T-BIP en la escuela de su hijo(a) o en la Clínica de Consejería y Psicología Escolar en UNL (402-472-1152).
- El T-BIP dura aproximadamente 3 horas con cuantos descansos sean necesarios.

Que sucede después del programa?

- Bajo la supervisión de la Dra. Susan Swearer, el especialista en capacitación del T-BIP calificara las evaluaciones y escribirá un reporte y una lista de recomendaciones.
- La junta de seguimiento toma lugar aproximadamente **dos semanas** después del T-BIP y toma 1-hora aproximadamente.
- Durante la junta de seguimiento, el especialista en capacitación del T-BIP informa sobre los resultados de las evaluaciones, el reporte escrito, y las recomendaciones. En la junta se les pedirá al estudiante, padres, y maestro/consejero que completen dos cuestionarios, los cuales evalúan sus impresiones acerca del bullying y sus pensamientos sobre la eficacia de la intervención.

Que sucede si otorgo el permiso para que mi hijo(a) participe?

- Después de recibir el formulario de autorización firmado, el especialista en capacitación del T-BIP contactara la escuela de su hijo(a) para recopilar información y fijar una fecha y hora para que su hijo(a) participe en el T-BIP.
- Al final del año, con su autorización, nosotros revisamos los records de disciplina de su hijo(a) para evaluar la eficacia de la intervención.



Contactenos

Dra. Susan Swearer—Psicóloga Supervisora
Catie Carney—Directora de Proyecto & Coordinadora

Email | Telefono

tbip@unl.edu
252-258-6781